

DÉROULEMENT DES SÉANCES

Que ce soit en individuel ou collectif les séances se passent en présence d'un ou plusieurs équidés.

Le lieu peut varier en fonction du projet :

écuries, près des chevaux, extérieur, manège ou carrière (toujours dans un environnement sécurisant).

Les séances se font en observant, en étant avec le cheval à pied, la monte n'est pas systématique. Cependant, le portage peut s'inscrire dans le projet de la personne.

Pour ces ateliers, l'équicienne peut être seule ou accompagnée de l'accompagnant et/ou des parents.



LIEU ET CONTACT :

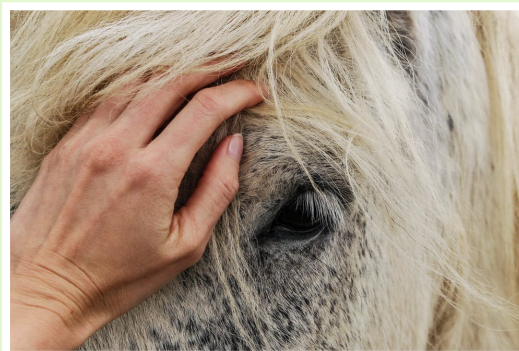
Les écuries des EIDERS à Maule (78)

www.ecuriesdeseiders.com

LISE DEBARD

06 50 39 78 22

estquioz@gmail.com



QUI SUIS-JE ?

Passionnée de nature, des chevaux depuis l'enfance, je suis intriguée et intéressée par les ressentis corporels et la sensibilité humaine. Les différentes expériences ou découvertes de la vie, que j'ai vécues, m'ont données l'envie de travailler dans le lien et l'aide à l'autre. Mon parcours m'amène aujourd'hui à devenir une professionnelle de la médiation équine, une traductrice centrée sur la mise en relation de la personne et du cheval, afin que la personne se révèle à elle-même. Je suis formée et diplômée en

- EQUICIE

- RELAXATION psycho corporelle
(psycho-somato-thérapie)

- MONITRICE d'équitation

Mon activité s'inscrit dans les VALEURS suivantes :

- Le RESPECT que ce soit de la personne, de l'équidé et de l'environnement
- DONNER le TEMPS et se DONNER le TEMPS : avancer au rythme de chacun
- Écoute et travail CENTRÉS sur la personne
- CADRE et SECURITE : élaboration ensemble d'un projet d'évolution, basé sur les besoins de la personne, avec des bilans réguliers.

EST QUI OZ EQUICIE



MEDIATION EQUINE

THERAPEUTIQUE - EDUCATIF - LOISIR

« Grâce à la relation avec le cheval, favoriser le bien-être et l'épanouissement de la personne dans son quotidien »

Développement centré sur la mise en relation de la personne avec le cheval.

Accompagnement et suivi de personne porteuse d'un handicap ou traversant des difficultés.

L'EQUICIE C'EST QUOI ?

C'est un métier reconnu depuis janvier 2014 (RNCP), basé sur une relation positive avec le cheval en vue de favoriser un développement, réduire une détérioration, éveiller l'envie de se retrouver.

L'équicienne avec chaque client va prendre le temps d'établir un projet éducatif, de loisir ou thérapeutique.

POUR QUEL PUBLIC ?

L'EQUICIE peut convenir à toute personne porteuse d'un handicap (moteur, sensoriel, social, intellectuel...), ainsi qu'à des personnes traversant des situations de difficultés passagères ou durables.

Accueil de particuliers : Dès 3-4 ans, enfant, adolescent, adulte et sénior.

Accueil d'établissement médico-sociaux : IME, FAM, SESSAD, Maisons d'enfants, hôpitaux, accueil de jour...

Dans cette relation tripartite, le cheval est le révélateur, le client est l'acteur, et l'équicienne est le décodeur.

L'observation des signaux envoyés par le cheval, va nous permettre d'émettre des hypothèses sur la situation vécue par la personne.

QUELS APPORTS ?

La médiation équine, après avoir définie clairement un projet individuel ou de groupe, permet d'aborder différents domaines :

Le CORPS

- Retrouver ou développer sa motricité
- Développer sa tonicité
- Travailler l'équilibre global
- S'approprier son corps
- Améliorer sa préhension

Le RELATIONNEL

- Apprendre à prendre soin de soi, des autres
- Se respecter et respecter les autres
- Agir sur la fonction sociale : Cohésion d'équipe, faire ensemble
- Agir sur la fonction de maternage

L'EMOTIONNEL

- Miroir de nos émotions, ils nous les révèlent pour mieux les accepter
- Révèle nos peurs et nous permet de les accueillir
- Retrouver de la confiance

Le SENSORIEL et la COMMUNICATION

- Révéler et ressentir nos sensations
- Communiquer sans mots : ressentir, exprimer le non verbal

POURQUOI LE CHEVAL ?



Mes partenaires de travail sont les équidés,

- Ils sont authentiques, sensibles et dans le moment présent,
- Ils sont sans aucune attente et sans jugement, directs et objectifs,
- Ils favorisent l'expression non verbale et le développement sensoriel,
- Ils révèlent nos émotions et donnent accès aux blocages émotionnels,
- Montés, ils permettent de mobiliser beaucoup de muscles.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

(Après un premier entretien qui définira le projet :)
- Atelier en séance individuelle 1h/adulte - 45min/enfant
- Atelier en séance collective (1H15) groupe 3 à 5 personnes maximum
- Atelier découverte (ponctuel et en fonction de la demande)
- Atelier sur des thèmes précis (relaxation, observation des chevaux, séance extérieure nature...)

Rythme des ateliers : hebdomadaire et/ou en fonction du projet établi, basé sur l'année scolaire.

Tarifs et devis me contacter